# Zintuigsystemen

1. Als ik vrije tijd heb geef ik er de voorkeur aan

1. tv. of een video te kijken, of naar de film gaan
2. naar muziek te luisteren of een boek te lezen
3. aan sport te doen, of fysiek bezig te zijn
4. Wat mij het meest opvalt aan mensen is
5. hoe ze eruit zien, of wat ze aan hebben
6. hoe hun stem klinkt als ze praten
7. hoe ze bewegen
8. Ik leer het makkelijkst als
9. iemand demonstreert wat ik moet doen
10. iemand vertelt wat ik moet doen
11. ik het zelf uit kan proberen
12. Als ik de weg moet vinden in een mij onbekende stad,
13. gebruik ik een kaart
14. vraag ik de weg
15. vertrouw ik op mijn gevoel welke kant ik op moet
16. Ik houd van boeken of tijdschriften die
17. veel illustraties hebben
18. veel teksten aan interessante onderwerpen wijten
19. gaan over sport, activiteiten of ambachten
20. Als ik veel dingen moet doen
21. maak ik lijstjes voor mijzelf of stel ik mij voor wat ik ga doen
22. herinner ik mijzelf steeds dat ik dingen moet gaan doen
23. voel ik me ongemakkelijk tot alle of de meeste dingen gedaan zijn
24. Als ik met mensen praat
    1. probeer ik te zien wat ze bedoelen
    2. luister ik aandachtig, zodat ik kan horen wat ze te zeggen hebben
    3. probeer ik betrokken te raken bij wat ze zeggen
25. Als ik problemen oplos
26. blijf ik kijken naar alternatieven totdat alle puzzelstukjes passen
27. praat ik over alternatieven totdat iets klikt
28. pas ik verschillende mogelijkheden toe, totdat het goed voelt
29. Ik kan genieten van een plek waar
30. dingen te zien zijn, of waar ik naar mensen kan kijken
31. muziek is, waar gepraat wordt, of waar het juist heel stil is
32. veel ruimte is om te bewegen

Scoor je het hoogst op a dan heb je een visuele voorkeur, b-score duidt een auditieve voorkeur aan en als je c-score het hoogst is dan heb je een voorkeur voor het gebruik van gevoel en beweging.