

## TESTIMONIAL

Testimonial voor coach Willem,  
Willem van Oostvoorn  
Van Oostvoorn Coaching

Afgelopen vrijdag heb ik een training mee mogen maken bij Willem van Oostvoorn. Willem heeft een heel bijzondere, persoonlijke manier om mij te triggeren.

Willem kent veel theorieën, technieken en methoden én heeft duidelijk veel ervaring als coach. Daar laat hij je deskundig kennis mee maken.

Hij is zorgvuldig in zijn handelen en is vriendelijk integer in zijn werkwijze. Hij lijkt onvermoeibaar op zoek naar nieuwe manieren om mensen te coachen en neemt je vrolijk mee op deze speurtocht.

Zo stuurde hij me afgelopen week dagelijks Whatsappjes. Voor mij fungeren die als wakkerkertjes, denkertjes, die mij helpen even stil te staan bij wat ik wil en wat ik eigenlijk aan het doen ben. Dit heeft me bijvoorbeeld gisteren geholpen in mijn kracht te gaan staan, toen ik in een hectische, gespannen situatie verzeilde, die gemakkelijk had kunnen escaleren. In plaats van de situatie te laten escaleren, kon ik deze ten goede laten keren voor mijn opdrachtgever. Het vooraf inprenten van mijn houding en mijn gedrag – een techniek die Willem ons vrijdag heeft laten ervaren – heeft me daar erg goed bij geholpen.

Willem triggert me gebruik te maken van de goede kanten van mezelf, te profiteren van dat waar ik goed in ben.

Coach Willem, ik beveel hem van harte aan, als je op zoek bent naar iemand die je helpt om verder te komen om je kwaliteiten in te zetten om beter te worden.

Marjet Smits